

Stórmót ÍR 2011

Laugardagur 22. janúar 2011

Stúlkur 11 ára	Piltar 11 ára
kl. 09:00 60m hlaup	kl. 09:00 hástökk
kl. 09:10 kúluvarp	kl. 09:50 60m hlaup
kl. 10:00 hástökk	kl. 10:00 kúluvarp
kl. 10:50 langstökk	kl. 11:40 langstökk
kl. 12:00 600m hlaup	kl. 12:30 600m hlaup
Stúlkur 12 ára	Piltar 12 ára
kl. 09:00 langstökk	kl. 09:00 kúluvarp
kl. 10:10 kúluvarp	kl. 10:30 60m hlaup
kl. 11:00 60m hlaup	kl. 11:00 hástökk
kl. 12:10 hástökk	kl. 11:50 langstökk
kl. 13:20 600m hlaup	kl. 12:40 600m hlaup
Stúlkur 13 ára	Piltar 13 ára
kl. 09:30 stangarstökk	kl. 10:50 stangarstökk
kl. 10:50 kúluvarp	kl. 11:50 kúluvarp
kl. 12:10 60m hlaup	kl. 12:20 60m hlaup
kl. 12:40 langstökk	kl. 12:40 langstökk
kl. 13:50 600m hlaup	kl. 13:40 600m hlaup
Stúlkur 14 ára	Piltar 14 ára
kl. 09:40 langstökk	kl. 09:40 langstökk
kl. 11:00 kúluvarp	kl. 11:30 60m hlaup
kl. 11:50 60m hlaup	kl. 11:40 kúluvarp
kl. 12:00 stangarstökk	kl. 13:00 stangarstökk
Stúlkur 15	Piltar 15
kl. 10:00 200m hlaup	kl. 10:30 200m hlaup
kl. 10:50 langstökk	kl. 13:20 langstökk
kl. 13:30 kúluvarp	kl. 14:40 60m hlaup
kl. 14:20 60m hlaup	kl. 15:30 800m hlaup
kl. 15:20 800m hlaup	kl. 16:00 kúluvarp
Stúlkur 16 - 17 ára ára	Piltar 16 - 17 ára ára
kl. 10:50 langstökk	kl. 13:10 60m hlaup
kl. 13:30 60m hlaup	kl. 14:00 langstökk
kl. 14:40 200m hlaup	kl. 14:20 kúluvarp
kl. 15:10 kúluvarp	kl. 15:00 200m hlaup
kl. 15:50 800m hlaup	kl. 16:10 800m hlaup
kl. 16:30 3000m hlaup	kl. 16:50 3000m hlaup
Konur	Karlar
kl. 11:00 200m hlaup	kl. 11:30 200m hlaup
kl. 13:00 langstökk	kl. 12:30 kúluvarp
kl. 13:30 kúluvarp	kl. 14:00 langstökk
kl. 14:10 800m hlaup	kl. 14:20 800m hlaup
kl. 15:00 60m hlaup	kl. 15:20 60m hlaup
kl. 16:30 3000m hlaup	kl. 16:50 3000m hlaup

Sunnudagur 23. janúar 2011

Stúlkur 13 ára	Piltar 13 ára
kl. 10:00 60m grhlaup	kl. 10:20 60m grhlaup
kl. 11:10 hástökk	kl. 11:10 hástökk
kl. 12:30 200m hlaup	kl. 13:00 200m hlaup
Stúlkur 14 ára	Piltar 14 ára
kl. 10:00 hástökk	kl. 10:00 hástökk
kl. 11:10 60m grhlaup	kl. 11:30 60m grhlaup
kl. 11:30 200m hlaup	kl. 12:00 200m hlaup
kl. 13:30 800m hlaup	kl. 13:40 800m hlaup
Stúlkur 15 ára	Piltar 15 ára
kl. 10:00 stangarstökk	kl. 10:30 þristökk
kl. 10:50 60m grhlaup	kl. 11:50 60m grhlaup
kl. 11:10 þristökk	kl. 12:20 hástökk
kl. 14:10 400m hlaup	kl. 14:00 400m hlaup
kl. 14:50 hástökk	kl. 14:30 stangarstökk
Stúlkur 16-17 ára	Piltar 16-17 ára
kl. 10:00 stangarstökk	kl. 12:10 60m grhlaup
kl. 10:40 60m grhlaup	kl. 12:20 hástökk
kl. 11:40 þristökk	kl. 13:20 þristökk
kl. 13:40 hástökk	kl. 14:40 stangarstökk
kl. 14:30 400m hlaup	kl. 14:40 400m hlaup
kl. 15:50 1500m hlaup	kl. 16:10 1500m hlaup
Konur 18+	Karlar 18+
kl. 11:20 stangarstökk	kl. 12:20 þristökk
kl. 12:30 60m grhlaup	kl. 13:00 stangarstökk
kl. 13:20 þristökk	kl. 13:00 60m grhlaup
kl. 13:40 hástökk	kl. 14:50 hástökk
kl. 15:00 400m hlaup	kl. 15:20 400m hlaup
kl. 15:50 1500m hlaup	kl. 16:10 1500m hlaup

Birt með fyrirvara um breytinar þegar skráning liggur fyrir