

Kæru foreldrar/forráðamenn og iðkendur.

SEPTEMBER ÆFINGAR 2010

Líkt og í fyrra þá breytast æfingar hjá öllum flokkum í september. Það verða einungis tvær æfingar í viku frá 6.september til og með 17.september. Þjálfarar flokkana verða í frí og Halldór Þ. Halldórsson yfirþjálfari mun ásamt aðstoðarmönnum flokkanna stjórna æfingum þessar tvær vikur. Þann 18.september kl 11:30 verður uppskeruhátíð knattspyrnudeildar ÍR haldin í ÍR-heimilinu. Eftir hátíðina eru iðkendur, foreldrar og aðrir ÍR-ingar hvattir til að fara á leik meistaraflokks karla í 1.deildinni móti Þrótt Rvík á Valbjarnarvellingum kl 14:00.

Vinsamlegast takið daginn frá!

Eftir uppskeruhátíðina verður frí hjá öllum iðkendum knattspyrnudeildarinnar til og með 03.október. Við hefjum svo nýtt starfsár 4.október og iðkendur sem núna eru á eldra ári færast upp í næsta flokk.

Æfingar flokkanna í september verða sem hér segir:

3.flokkur karla.

Mánu- og miðvikudögum kl 18:15 til 19:30

3.flokkur kvenna.

Mánu- og miðvikudögum kl 18:15 til 19:30

4.flokkur karla.

Mánu- og miðvikudögum kl 15:00 til 16:15

4.flokkur kvenna.

Mánu- og miðvikudögum kl 15:00 til 16:15

5.flokkur karla.

Þriðju- og fimmtudögum kl 15:00 til 16:15

5.flokkur kvenna.

Þriðju- og fimmtudögum kl 15:00 til 16:15

6.flokkur karla.

Mánu- og miðvikudögum kl 16:15 til 17:15

6.flokkur kvenna.

Þriðju- og fimmtudögum kl 16:30 til 17:30

7.flokkur karla.

Mánu- og miðvikudögum kl 17:15 – 18:15

7.flokkur kvenna.

Þriðju- og fimmtudögum kl 16:30 til 17:30

8.flokkur karla og kvenna.

Þriðjudögum kl 17:30

MEÐ KNATTSPYRNUKVEÐJUM
ÁFRAM ÍR