





Kvennaleikfimi, Jóga fitness, Skokkhópur og Íþróttaskóli 3-6 ára vetur 2011-2012

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Þjálfarar
Kvennaleikfimi 	ÍR heimili 2.h. Kl.17:30-18:30			ÍR heimili 2.h. Kl.17:30-18:30			Svava Ýr Baldvinsdóttir 772-9406 sva@fb.is
Jóga fitness 		ÍR heimili 2.h. Kl.20:30-21:30		ÍR heimili 2.h. Kl.19:30-20:30			Ásdís Halldórsdóttir 777-2383 asdishall@gmail.com
Skokkhópur 	ÍR heimili Kl.17:30-18:30 úti Kl.18:30-19:00 inni		ÍR heimili Kl.17:30-18:30 úti Kl.18:30-19:00 inni	ÍR heimili Kl.17:30-18:30 úti		Breiðholti Kl.09:00-11:00 úti	Örnólfur Oddsson 696-1188 oddi@itn.is
Íþróttaskóli 3-6 ára (’08-’05) 		ÍR heimili kj. 3-4 ára: Kl.16:30-17:15		ÍR heimili kj. 5-6 ára: Kl.16:30-17:15		ÍR heimili kj. 3-4 ára: Kl.09:30-10:15	Íris Ósk Kjartansdóttir 847-7391 iok3@hi.is