






Kvennaleikfimi, Jóga fitness, Skokkhópur, Íþróttaskóli 3-6 ára og Leikfimi eldri borgara vetur 2010-2011

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Þjálfarar
Kvennaleikfimi 	ÍR heimili 2.h. Kl.17:30-18:30			ÍR heimili 2.h. Kl.17:30-18:30			Svava Ýr Baldvinsdóttir 772-9406 sva@fb.is
Jóga fitness 		ÍR heimili 2.h. Kl.21:00-22:00		ÍR heimili 2.h. Kl.19:30-20:30			Ásdís Halldórsdóttir 777-2383 asdishall@gmail.com
Skokkhópur 	ÍR heimili Kl.17:30-18:30 úti Kl.18:30-19:00 inni		ÍR heimili Kl.17:30-18:30 úti Kl.18:30-19:00 inni	ÍR heimili Kl.17:30-18:30 úti		Breiðholtslaug Kl.09:00-11:00 úti	Örnólfur Oddsson 696-1188 oddi@itn.is Huld Konráðsdóttir 891-7027 huldkon@gmail.com
Íþróttaskóli 3-6 ára 	ÍR heimili kj. <u>3-4 ára:</u> Kl.16:20-17:00	ÍR heimili kj. <u>5-6 ára:</u> Kl.16:30-17:10				ÍR heimili kj. <u>3-4 ára:</u> Kl.09:30-10:10	Sigríður Ósk Fanndal 663-4538 sigridurf@visir.is
Leikfimi, Ringó og Boccía fyrir eldri borgara 		ÍR heimili Kl.09:00-10:30		ÍR heimili Kl.09:00-10:30			Júlíus Arnarsson 844-7399