

Æfingatafla Taekwondodeildar ÍR vetur 2011-2012

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Þjálfarar
Börn 6-7 ára (2004 - 2005)	ÍR heimili kj. Kl.16:45-17:30		ÍR heimili kj. Kl.16:45-17:30					Jakob 823-4074 jakobant@gmail.com Sigríður 661-2090 sigrdursh@gmail.com
Börn 8-9 ára (2002-2003)	ÍR heimili kj. Kl.17:30-18:15		ÍR heimili kj. Kl.17:30-18:15			Allir fullorðnir/Unglingar ÍR heimili kj. Kl.10:30-11:30		Jakob 823-4074 jakobant@gmail.com Sigríður 661-2090 sigrdursh@gmail.com
Börn 10-12 ára (1999-2001)		ÍR heimili kj. Kl.17:30-18:30		ÍR heimili kj. Kl.17:30-18:30				Jakob 823-4074 jakobant@gmail.com Sigríður 661-2090 sigrdursh@gmail.com
Unglingar byrjendur (frá 1998)		ÍR heimili kj. Kl.18:30-19:30		ÍR heimili kj. Kl.18:30-19:30				Sigríður 661-2090 sigrdursh@gmail.com Stefán Steinar 822-0372 skullcrow87@yahoo.com Jakob 823-4074 jakobant@gmail.com Ólafur 825-7267 olafur@eimskip.is
Fullorðnir byrjendur og framhald	ÍR heimili 2.hæð Kl.19:00-20:30 Allir/Tækni (Börn lituð belti og fullorðnir)	ÍR heimili kj. Kl.19:30-21:00		ÍR heimili kj. Kl.19:30-21:00				Auður Elva 693-7656 auaturelva@gmail.com Hulda Rún 867-5410 bravosainvo@gmail.com

Gjöld

TaeKwonDo	Haust
6-7 ára	8.500
8-9 ára	8.500
10-12 ára	8.500
Unglingar byrjendur	12.500
Fullorðnir	12.500

Skráning iðkenda fer núna fram í nýju skráningarkerfi ÍR á heimasíðunni <https://ir.felog.is> Þar þurfa forráðmenn að samþykkja skilmála og setja inn kennitölu og velja sér lykilorð og skrá sig með því inni kerfið í fyrsta sinn og smella síðan á “Nýskráning”. Velja “Nýr iðkandi” og velja inn barnið. Nauðsynlegt er að setja netfang og síma forráðamanns bæði hjá forráðamanni og hjá börnunum. Þá er að velja “Mínir iðkendur” og skoða þau Námskeið/flokka í boði.

Greiðslur eru eingöngu með kreditkorti í gegnum síðuna en óski forráðamenn eftir öðrum greiðslumáta þarf að hafa samband við skrifstofu ÍR s. 587 70800 og 587 7090 á skrifstofutíma.