

Æfingatafla Skíðadeildar ÍR vetur 2009-2010 (vorönn)

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Þjálfarar
8 ára og yngri (’01 og yngri)			Bláfjöll Kl.18:00-20:00			Bláfjöll Kl.10:00-14:00	Bláfjöll Kl.10:00-14:00	Anna Kristín Guðmundsdóttir 865-9612 annkgud@verslo.is Símsvari 878-1740
9-12 ára (’00-’97)	Æfingátími breytilegur	Bláfjöll Kl.18:00-20:00		Bláfjöll Kl.18:00-20:00		Bláfjöll Kl.10:00-13:00	Bláfjöll Kl.10:00-13:00	Sigurður Hólm 898-1315 holm1@simnet.is Haukur Magnús haukur_91@visir.is Daði daddilubbi@hotmail.com Símsvari 878-1760
13-14 ára (’96-’95)	Æfingátími breytilegur	Bláfjöll Kl.18:00-20:00		Bláfjöll Kl.18:00-20:00		Bláfjöll Kl.10:00-13:00	Bláfjöll Kl.10:00-13:00	Jón Kornelíus 825-6222 nonnikorn@gmail.com Símsvari 878-1770
15 ára og eldri (1994 og eldri)	Æfingar alla daga sem opið er eða eftir ákvörðun þjálfara							Helgi Geirharðsson 896-9777 helgi@market.is Arnór Þorkell 896-2104 addikalli@simnet.is Símsvari 878-1780