

# Æfingatafla Skíðadeildar ÍR vetur 2010-2011 (frá nóv.)

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Þjálfarar
<b>8 ára og yngri (’02 og yngri)</b>			Bláfjöll Kl.18:00-20:00			Bláfjöll Kl.10:00-14:00	Bláfjöll Kl.10:00-14:00	Anna Kristín Guðmundsdóttir 865-9612 <a href="mailto:annkgud@verslo.is">annkgud@verslo.is</a> Símsvari 878-1740
<b>9-12 ára (’01-’98)</b>	Varadagur Bláfjöll Kl.18:00-20:00	Bláfjöll Kl.18:00-20:00	Varadagur Bláfjöll Kl.18:00-20:00	Bláfjöll Kl.18:00-20:00	Varadagur Bláfjöll Kl.18:00-20:00	Bláfjöll Kl.10:00-14:00	Bláfjöll Kl.10:00-14:00	Sigurður Hólm 898-1315 <a href="mailto:holm1@simnet.is">holm1@simnet.is</a> Daði 697-3751 <a href="mailto:daddilubbi@hotmail.com">daddilubbi@hotmail.com</a> Símsvari 878-1760
<b>13-14 ára (’97-’96)</b>	Varadagur Bláfjöll Kl.18:00-20:00	Bláfjöll Kl.18:00-20:00	Bláfjöll Kl.18:00-20:00	Bláfjöll Kl.18:00-20:00	Varadagur Bláfjöll Kl.18:00-20:00	Bláfjöll Kl.10:00-14:00	Bláfjöll Kl.10:00-14:00	Jón Kornelíus 825-6222 <a href="mailto:nonnikorn@gmail.com">nonnikorn@gmail.com</a> Símsvari 878-1770
<b>Skíðalið Reykjavíkur 15 ára og eldri (1995 og eldri)</b>	Æfingar alla daga sem opið er eða eftir ákvörðun þjálfara							Arnór Þorkell 896-2104 <a href="mailto:addikalli@simnet.is">addikalli@simnet.is</a> Símsvari 878-4107