

# Æfingatafla Knattspyrnudeildar ÍR 15.-31.ágúst 2011

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Þjálfarar
<b>8.fl.ka.</b> (’05 og yngri)			N1 Kl.17:30-18:30					Dóri 891-6320 KK <a href="mailto:irknattspyrna@hotmail.com">irknattspyrna@hotmail.com</a> Sigurður Þór 869-7185 <a href="mailto:sigurdur.arnarson@gmail.com">sigurdur.arnarson@gmail.com</a>
<b>7.fl.ka.</b> (’04, ’03)	Gervigras Kl.16:30-17:30	Gervigras Kl.16:30-17:30		Gervigras Kl.16:30-17:30				Árni Guðmundsson 896-5117 <a href="mailto:arni@korpuskoli.is">arni@korpuskoli.is</a>
<b>7.fl.kv.</b> (’05, ’04, ’03)	Gervigras Kl.16:30-17:30	Gervigras Kl.16:30-17:30		Gervigras Kl.16:30-17:30				Sigurður Þór 869-7185 <a href="mailto:sigurdur.arnarson@gmail.com">sigurdur.arnarson@gmail.com</a> Dóri 891-6320 <a href="mailto:irknattspyrna@hotmail.com">irknattspyrna@hotmail.com</a>
<b>6.fl.ka.</b> (’02, ’01)	Gervigras Kl.16:00-17:00		Gervigras Kl.16:00-17:00		Gervigras Kl.16:00-17:00			Óli Sigurjónsson 861-5648 <a href="mailto:meistari74@simnet.is">meistari74@simnet.is</a>
<b>6.fl.kv.</b> (’02, ’01)	N1 Kl.16:30-17:30	Gervigras Kl.16:30-17:30	Gervigras Kl.16:30-17:30	N1 Kl.16:30-17:30				Tanja 868-8007 <a href="mailto:tanja@mi.is">tanja@mi.is</a>
<b>5.fl.ka.</b> (’00, ’99)	Gervigras Kl.17:30-19:00	N1 Kl.17:30-19:00	Gervigras Kl.17:30-19:00	N1 Kl.17:30-19:00				Engilbert 699-7669 <a href="mailto:berti@adfong.is">berti@adfong.is</a>
<b>5.fl.kv.</b> (’00, ’99)	Gervigras Kl.16:30-17:30	N1 Kl.16:30-17:30	Gervigras Kl.16:30-17:30	N1 Kl.16:30-17:30				Bryndís 824-2264 <a href="mailto:bryndis.johannesdottir@reykiavik.is">bryndis.johannesdottir@reykiavik.is</a>
<b>4.fl.ka.</b> (’98, ’97)	Gervigras Kl.13:00-14:30	Gervigras Kl.13:00-14:30	Gervigras Kl.13:00-14:30	Gervigras Kl.13:00-14:30				Dóri 891-6320 <a href="mailto:irknattspyrna@hotmail.com">irknattspyrna@hotmail.com</a>
<b>4.fl.kv.</b> (’98, ’97)	N1 Kl.17:30-19:00	N1 Kl.16:30-17:30	N1 Kl.16:30-17:30	N1 Kl.16:30-18:00	Gervigras Kl.18:00-19:30			Dóri 891-6320 <a href="mailto:irknattspyrna@hotmail.com">irknattspyrna@hotmail.com</a>
<b>3.fl.ka.</b> (’96, ’95)	N1 Kl.16:30-18:00	Gervigras Kl.16:30-18:00	N1 Kl.16:30-18:00	Gervigras Kl.16:30-18:00	Gervigras Kl.16:30-18:00			Eiður 696-5939 <a href="mailto:iceeidur@hotmail.com">iceeidur@hotmail.com</a>
<b>3.fl.kv.</b> (’96, ’95)	Gervigras Kl.17:30-19:00	N1 Kl.17:30-19:00		Gervigras Kl.17:30-19:00	Gervigras Kl.16:30-18:00			Dóri 891-6320 <a href="mailto:irknattspyrna@hotmail.com">irknattspyrna@hotmail.com</a>
<b>2.fl.ka.</b> (’94, ’93, ’92)		Gervigras Kl.17:30-19:00	Gervigras Kl.19:00-20:30		Gervigras Kl.18:00-19:30			Jakob Hallgeirsson 899-7082 <a href="mailto:jakob@irsida.is">jakob@irsida.is</a>

Ath. meistaraflokkar æfa á misjöfnum tíma. Laugi m.fl.ka. s:822-6803 og Bjartur m.fl.kv. s:615-1601  
2.fl.ka. æfir einnig á grasi (breytilegur æfingatími).