

Æfingatafla Knattspyrnudeildar IR

15.jan.-30.apríl 2010

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Þjálfarar
8.fl.barna (04 og yngri)			Seljaskóli Stúlkur Kl.17:00-18:00			Breiðholtsskóli Drengir Kl.09:00-10:00		Dóri 891-6320 KK irknattspyrna@hotmail.com Magnús 840-6643 KVK magnus@maras.is
7.fl.ka. (03,02)	Gervigras E. Kl.15:30-16:30 Y. Kl.16:30-17:30		Seljaskóli E. Kl.16:00-17:00 Y. Kl.17:00-18:00			Seljaskóli Y. Kl.09:00-10:00 E. Kl.10:00-11:00		Árni Guðmundsson 896-5117 arni@korpuskoli.is
7.fl.kv. (03,02)			Seljaskóli Kl.16:00-17:00		Breiðholtsskóli Kl.16:30-17:30	Breiðholtsskóli Kl.12:00-13:00		Magnús 840-6643 magnus@maras.is
6.fl.ka. (01,00)		Gervigras Kl.18:00-19:00			Seljaskóli Kl.15:15-16:15	Seljaskóli E. Kl.09:00-10:00 Y. Kl.10:00-11:00		Óli Sigurjónsson 861-5648 meistari74@simnet.is
6.fl.kv. (01,00)	Seljaskóli Kl.17:15-18:15			Gervigras Kl.17:30-18:30		Breiðholtsskóli Kl.11:00-12:00		Tanja 868-8007 tanja@mi.is
5.fl.ka. (99,98)	Gervigras Kl.17:30-18:30		Gervigras Kl.18:00-19:00			Gervigras Kl.11:30-13:00		Engilbert 699-7669 berti@adfong.is Friðrik 862-7558 foe@hive.is
5.fl.kv. (99,98)			Gervigras Kl.18:00-19:00	Gervigras Kl.16:30-17:30		Gervigras Kl.13:00-14:30		Bryndís 824-2264 bryndis.johannesdottir@revkjavik.is
4.fl.ka. (97,96)	Gervigras Kl.16:30-18:00	Gervigras Kl.16:30-18:00	Gervigras Kl.15:00-16:30				Gervigras Kl.14:00-15:30	Dóri 891-6320 irknattspyrna@hotmail.com
4.fl.kv. (97,96)	Gervigras Kl.15:00-16:30	Gervigras Kl.15:00-16:30	Gervigras Kl.16:30-18:00		Gervigras Kl.17:30-19:00			Dóri 891-6320 irknattspyrna@hotmail.com
3.fl.ka. (95,94)		Gervigras Kl.15:00-16:30		Gervigras Kl.15:00-16:30	Gervigras Kl.16:30-17:30	Gervigras Kl.14:30-16:00		Eiður 696-5939 iceeidur@hotmail.com
3.fl.kv. (95,94)		Gervigras Kl.16:30-18:00	Gervigras Kl.16:30-18:00	Gervigras Kl.16:30-17:30		Gervigras Kl.13:00-14:30		Úlfhildur 695-8805 uoi@verkis.is
2.fl.ka. (93,92,91)	Gervigras Kl.21:00-22:30	Gervigras Kl.20:30-22:00	Gervigras Kl.19:00-20:30	Gervigras Kl.20:00-21:30		Lyftingar		Jakob Hallgeirsson 899-7082 jakob@irsida.is
2.fl.kv. (93,92,91)	Gervigras Kl.19:30-21:00	Gervigras Kl.19:00-20:30	Egilshöll Kl.18:30-20:00	Gervigras Kl.18:30-20:00	Gervigras Kl.19:00-20:30			Guðbjartur Halldór Ólafsson 615-1601 gho6@hi.is
M.fl.ka.	Gervigras Kl.18:00-19:30	Hlaup/Lyftingar	Egilshöll Kl.18:30-20:00	Gervigras Kl.17:30-19:00	Gervigras Kl.17:30-19:00	Gervigras Kl.10:00-11:30		Guðlaugur Baldursson 822-6803 laugib@internet.is
M.fl.kv.	Gervigras Kl.19:30-21:00	Gervigras Kl.19:00-20:30	Egilshöll Kl.18:30-20:00	Gervigras Kl.18:30-20:00	Gervigras Kl.19:00-20:30			Guðbjartur Halldór Ólafsson 615-1601 gho6@hi.is