

Æfingatafla Keiludeildar ÍR vetur 2009-2010

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Þjálfarar
<u>Börn og unglingar:</u> Byrjendur	Keiluhöllin Kl.16:00-17:00		Keiluhöllin Kl.16:00-17:00					Hörður 894-4885 hud@simnet.is
<u>Börn og unglingar:</u> Lengra komnir og keppnishópar til 23ja ára	Keiluhöllin Kl.17:00-18:30		Keiluhöllin Kl.17:00-18:30					Hörður 894-4885 hud@simnet.is
Fullorðnir		Keiluhöllin Kl.17:30-19:00	Keiluhöllin Kl.18:30-20:00	Keiluhöllin Kl.17:30-19:00	Keiluhöllin Kl.17:30-19:00			Hörður 894-4885 hud@simnet.is