

Æfingatafla Júdádeildar ÍR vetur 2011-2012

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Þjálfarar
5-7 ára (2004-2006) Byrj. og framh.		ÍR heimili kj. Kl.17:30-18:15			ÍR heimili kj. Kl.16:45-17:30	Gísli Fannar Haraldsson 770-2189 gislippon@gmail.com Kjartan Magnússon 690-7610 maekkigleyma@gmail.com
8-10 ára (2001-2003) Byrj. og framh.	ÍR heimili kj. Kl.16:45-17:30		ÍR heimili kj. Kl.16:45-17:30			Gísli Fannar Haraldsson 770-2189 gislippon@gmail.com Kjartan Magnússon 690-7610 maekkigleyma@gmail.com Ásdís Margrét Ólafsdóttir 694-8500 asdis_margret@live.com
11-14 ára 1997-2000 Byrjendur og framh.	ÍR heimili kj. Kl.17:30-18:30		ÍR heimili kj. Kl.17:30-18:30		ÍR heimili kj. Kl.17:30-18:30	Björn 896-3035 bjornjudoka@gmail.com
Fullorðnir 15 ára og eldri	ÍR heimili kj. Kl.18:30-20:00		ÍR heimili kj. Kl.18:30-20:00		ÍR heimili kj. Kl.18:30-20:00	Björn 896-3035 bjornjudoka@gmail.com Ásgeir Erlendur Ásgeirsson 848-5829 asgeirerlendur@internet.is
Júdogólfglíma		ÍR heimili kj. Kl.18:30-20:00				Kjartan Magnússon 690-7610 maekkigleyma@gmail.com Jorge Fernandez jorge@internet.is

Gjöld

Júðó	Önnin
5-7 ára byrjendur og framhald	14.000
8-10 ára byrjendur og framhald	14.000
11-14 ára byrjendur og framhald	16.500
Fullorðinshópar	26.000
Gjöld vegna móta, gráðu og JSÍ passa (ofaná æfingagjöld 11 ára og eldri)	5.000

Skráning iðkenda fer núna fram í nýju skráningarkerfi ÍR á heimasíðunni <https://ir.felog.is> Þar þurfa forráðmenn að samþykkja skilmála og setja inn kennitölu og velja sér lykilorð og skrá sig með því inni kerfið í fyrsta sinn og smella síðan á “Nýskráning”. Velja “Nýr iðkandi” og velja inn barnið. Nauðsynlegt er að setja netfang og síma forráðamanns bæði hjá forráðamanni og hjá börnunum. Þá er að velja “Mínir iðkendur” og skoða þau Námskeið/flokka í boði.

Greiðslur eru eingöngu með kreditkorti í gegnum síðuna en óski forráðamenn eftir öðrum greiðslumáta þarf að hafa samband við skrifstofu ÍR s. 587 70800 og 587 7090 á skrifstofutíma.