

## Æfingatafla Handknattleiksdeildar ÍR 16.-31.maí 2011

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Þjálfarar
<b>6.fl.ka.</b> (’00,’99)	Seljaskóli Kl.16:00-17:15 Y. Kl.17:15-18:30 E.		Seljaskóli Kl. 16:00-17:15 Y. Kl.17:15-18:30 E.				Erlendur Ísfeld 861-6466 <a href="mailto:erlendur@utf.is">erlendur@utf.is</a>
<b>6.fl.kv.</b> (’00,’99)		Seljaskóli Kl.16:00-17:15		Seljaskóli Kl.16:00-17:15			Zvezdan Jovisic (Jammi) 867-5846 <a href="mailto:zvezdan.jovisic@gmail.com">zvezdan.jovisic@gmail.com</a>
<b>5.fl.ka.</b> (’98,’97)	Seljaskóli Kl..20:00-21:15			Seljaskóli Kl..20:00-21:15			Arnór Freyr Stefánsson 821-4117 <a href="mailto:arnorstef13@gmail.com">arnorstef13@gmail.com</a>
<b>5.fl.kv.</b> (’98,’97)		Seljaskóli Kl.19:45-21:00			Seljaskóli Kl.16:00-17:15		Hanna Bára Kristinsdóttir 866-6695 <a href="mailto:hannak09@ru.is">hannak09@ru.is</a>
<b>4.fl.kv.</b> (’96,’95)			Seljaskóli Kl.20:00-21:15		Seljaskóli Kl.19.45-21:00		Hanna Bára Kristinsdóttir 866-6695 <a href="mailto:hannak09@ru.is">hannak09@ru.is</a>
<b>M.fl.kv.</b> (’91 og eldri)	Austurberg Kl.17:30-20:00	Austurberg Kl.17:30-20:00	Austurberg Kl.17:30-20:00	Austurberg Kl.17:30-20:00			Andrés Gunnlaugsson 897-5141 <a href="mailto:andgunn@simnet.is">andgunn@simnet.is</a>
<b>M.fl.ka.</b> (’89 og eldri)	Austurberg Kl.17:30-20:00	Austurberg Kl.17:30-20:00	Austurberg Kl.17:30-20:00	Austurberg Kl.17:30-20:00			Bjarki Sigurðsson 858-8006 <a href="mailto:bjarki@jonar.is">bjarki@jonar.is</a>

## Æfingatafla Handknattleiksdeildar ÍR júní 2011

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Þjálfarar
<b>4.fl.kv.</b> (’96,’95)	Austurberg Kl.17:00-18:00		Austurberg Kl.17:00-18:00				Hanna Bára Kristinsdóttir 866-6695 <a href="mailto:hannak09@ru.is">hannak09@ru.is</a>
<b>M.fl.kv.</b> (’91 og eldri)		Austurberg Kl.18:00-19:30		Austurberg Kl.18:00-19:30			Andrés Gunnlaugsson 897-5141 <a href="mailto:andgunn@simnet.is">andgunn@simnet.is</a>
<b>M.fl.ka.</b> (’89 og eldri)	Austurberg Kl.18:00-19:30		Austurberg Kl.18:00-19:30				Bjarki Sigurðsson 858-8006 <a href="mailto:bjarki@jonar.is">bjarki@jonar.is</a>

## Æfingatafla Handknattleiksdeildar ÍR 2.-19.ágúst 2011

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Þjálfarar
<b>3.fl.kv.</b> (’94,’93,’92)		Austurberg Kl.17:00-18:00		Austurberg Kl.17:00-18:00			Andrés Gunnlaugsson 897-5141 <a href="mailto:andgunn@simnet.is">andgunn@simnet.is</a>
<b>2.-3.fl.ka.</b> (’94,’93,’92,’91,’90)	Austurberg Kl.17:00-18:00		Austurberg Kl.17:00-18:00				Guðfinnur Kristmannsson 660-2148 <a href="mailto:guffik@hotmail.com">guffik@hotmail.com</a>
<b>M.fl.kv.</b> (’91 og eldri)	Austurberg Kl.19:30-21:00	Austurberg Kl.18:00-19:30	Austurberg Kl.19:30-21:00	Austurberg Kl.18:00-19:30	Austurberg Kl.17:00-18:00		Andrés Gunnlaugsson 897-5141 <a href="mailto:andgunn@simnet.is">andgunn@simnet.is</a>
<b>M.fl.ka.</b> (’89 og eldri)	Austurberg Kl.18:00-19:30	Austurberg Kl.19:30-21:00	Austurberg Kl.18:00-19:30	Austurberg Kl.19:30-21:00	Austurberg Kl.18:00-19:30		Bjarki Sigurðsson 858-8006 <a href="mailto:bjarki@jonar.is">bjarki@jonar.is</a>