

Æfingatafla Handknattleiksdeildar ÍR vetur 2009-2010

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Þjálfarar
8.fl.barna (’02 og yngri)		Seljaskóli Kl.17:40-18:30		ÍR-heimili Kl.16:10-17:00			Vílmur Þór Bjarnason 847-7567 vilmarrinn@hotmail.com Þóra Sif 823-2145 zorasil@hotmail.com
7.fl.ka. (’01,’00)	Seljaskóli Kl.18:15-19:05	Austurberg Kl.17:00-17:50		Breiðholtsskóli Y. Kl.17:10-18:00 E. Kl.18:00-18:50			Erlendur Ísfeld 861-6466 erlendur@utf.is
7.fl.kv. (’01,’00)	Breiðholtsskóli Kl.18:30-19:30	Seljaskóli Kl.17:40-18:30		Breiðholtsskóli Kl.16:20-17:10			Kristín Aðalsteinsdóttir 822-0072 kristin@hopbilar.is
6.fl.ka. (’99,’98)			Breiðholtsskóli Y. Kl.15:40-16:40 E. Kl.16:40-17:40	Seljaskóli Kl.17:55-18:55	Austurberg Kl.15:30-16:45		Ari Hróbjartsson 694-1906 arihro@simnet.is
6.fl.kv. (’99,’98)	Breiðholtsskóli Y. Kl.15:30-16:30 E. Kl.16:30-17:30	Seljaskóli Kl.16:40-17:40	Seljaskóli (2/3) Kl.15:00-16:00				Hanna Bára Kristinsdóttir 866-6695 hannak09@ru.is
5.fl.ka. (’97,’96)	Breiðholtsskóli Kl.17:30-18:30	Austurberg Kl.17:50-19:00	Seljaskóli Kl.18:00-19:10	Breiðholtsskóli Kl.18:50-20:00			Pétur Guðnason 893-2709 og Hrannar Máni Gestsson 867-4300 peturgg@simnet.is / hildurehf@hive.is
5.fl.kv. (’97,’96)	Austurberg Kl.16:15-17:25	Breiðholtsskóli Y. Kl.16:50-18:00	Breiðholtsskóli E. Kl.18:50-20:00	Seljaskóli Kl.16:45-17:55			Vígús Þorsteinsson 899-4890 vth@parspro.com
4.fl.ka. (’95,’94)	Seljaskóli Kl.19:05-20:20		Austurberg Kl.18:00-19:10	Seljaskóli Kl.18:55-20:05	Austurberg Kl.17:00-18:10		Hallgrímur Jónasson 892-1681 hallgrimurjonasson@gmail.com
4.fl.kv. (’95,’94)	Austurberg Kl.17:25-18:35	Seljaskóli Kl.18:30-19:40		Austurberg Kl.17:30-18:40	Seljaskóli Kl.17:15-18:30		Sævar Þór Ríkhartsson 820-6427 saearv.rikhardsson@landsbanki.is
3.fl.ka. (’93,’92,’91)	Austurberg Kl.21:35-23:00	Austurberg Kl.20:30-21:40	Seljaskóli 20:20-21:30	Austurberg Kl.21:40-23:00	Austurberg Kl.19:40-21:10		Hallgrímur Jónasson 892-1681 hallgrimurjonasson@gmail.com
M.fl.kv.-3.fl. (’93 og eldri)	Austurberg Kl.20:05-21:35	Austurberg Kl.21:40-23:00	Austurberg Kl.20:30-21:55	Austurberg Kl.18:40-20:10	Seljaskóli Kl.18:30-20:00		Jelena Jovanovic 867-8129 lejajovanovic@hotmail.com
M.fl.ka. (’90 og eldri)	Austurberg Kl.18:35-20:05	Austurberg Kl.19:00-20:30	Austurberg Kl.19:10-20:30	Austurberg Kl.20:10-21:40	Austurberg Kl.18:10-19:40	Austurberg Kl.10:30-12:00	Viggó Sigurðsson 820-0554 viggosig@hotmail.com