

# Æfingatafla Handknattleiksdeildar ÍR vetur 2011-2012

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Þjálfarar
<b>8.fl.ka.</b> (‘04 og ‘05)		Seljaskóli (1/3) Kl.15:15-16:15	Austurberg (1/3) Kl.17:25-18:25				Bergur Vilhjálmsson 776-7115 <a href="mailto:bebur@visir.is">bebur@visir.is</a>
<b>8.fl.kv.</b> (‘04 og ‘05)		Austurberg (1/3) Kl.18:15-19:15	Seljaskóli (1/3) Kl.17:30-18:30				Guðmundur Helgi Pálsson 897-3388 <a href="mailto:ghpalsson@gmail.com">ghpalsson@gmail.com</a>
<b>7.fl.ka.</b> (‘02 og ‘03)		Seljaskóli (2/3) Kl.15:15-16:15	Austurberg (2/3) Kl.17:25-18:25		Breiðholtsskóli Kl.16:15-17:15 Kl.17:15-18:15		Bergur Vilhjálmsson 776-7115 <a href="mailto:bebur@visir.is">bebur@visir.is</a>
<b>7.fl.kv.</b> (‘02 og ‘03)		Austurberg (2/3) Kl.18:15-19:15	Seljaskóli (2/3) Kl.17:30-18:30	Breiðholtsskóli Kl.18:00-19:00			Guðmundur Helgi Pálsson 897-3388 <a href="mailto:ghpalsson@gmail.com">ghpalsson@gmail.com</a>
<b>6.fl.ka.</b> (‘00 og ‘01)	Austurberg Kl.16:15-17:15 Y. Kl.17:15-18:15 E.	Breiðholtsskóli Kl.18:05-19:00 Y.		Austurberg Kl.17:25-18:35 E.		Seljaskóli Kl.09:00-10:00 Y. Kl.10:00-11:00 E.	Erlendur Ísfeld 861-6466 <a href="mailto:erlendur@utf.is">erlendur@utf.is</a>
<b>6.fl.kv.</b> (‘00 og ‘01)	Seljaskóli Kl.17:30-18:30	Breiðholtsskóli Kl.17:05-18:05		Austurberg Kl.16:15-17:25			Zvezdan Jovicic (Jammi) 867-5846 <a href="mailto:zvezdan.jovicic@gmail.com">zvezdan.jovicic@gmail.com</a>
<b>5.fl.ka.</b> (‘98 og ‘99)	Breiðholtsskóli Kl.16:40-17:50	Breiðholtsskóli Kl.16:10-17:05	Austurberg Kl.16:15-17:25	Seljaskóli Kl.16:25-17:35			Arnór Freyr Stefánsson 699-1264 <a href="mailto:amorstef13@gmail.com">amorstef13@gmail.com</a>
<b>5.fl.kv.</b> (‘98 og ‘99)	Breiðholtsskóli Kl.17:50-19:00	Austurberg Kl.17:15-18:15 (2/3)		Seljaskóli Kl.17:35-18:45 (2/3)		Austurberg Kl.09:00-10:10	Finnbogi Grétar Sigurbjörnsson 661-0071 <a href="mailto:finnbogi@sjova.is">finnbogi@sjova.is</a> Kristín Aðalsteinsdóttir 822-0072 <a href="mailto:kristin@hoppilar.is">kristin@hoppilar.is</a>
<b>4.fl.ka.</b> (‘96 og ‘97)		Seljaskóli Kl.16:15-17:30	Austurberg Kl.19:50-21:00		Austurberg Kl.17:25-18:35	Austurberg Kl.10:10-11:20	Ólafur Sigurjónsson 699-0955 <a href="mailto:olafursig10@gmail.com">olafursig10@gmail.com</a>
<b>4.fl.kv.</b> (‘96 og ‘97)	Austurberg Kl.20:50-22:00		Seljasóli Kl.18:30-19:30		Austurberg Kl.16:15-17:25	Seljaskóli Kl.12:45-14:00	Ella Kowal 822-3557 <a href="mailto:ella@gardaskoli.is">ella@gardaskoli.is</a>
<b>3.fl.ka.</b> (‘94 og ‘95)		Austurberg Kl.20:50-22:00	Austurberg Kl.21:00-22:10	Austurberg Kl.20:15-21:30	Austurberg Kl.20:05-21:25		Finnbogi Grétar Sigurbjörnsson 661-0071 <a href="mailto:finnbogi@sjova.is">finnbogi@sjova.is</a>
<b>2.fl.ka.</b> (‘91, ‘92, ‘93)	Austurberg Kl.19:40-20:50					Austurberg Kl.12:50-13:50	Brynjar Steinarsson 660-8508 <a href="mailto:brynjarvs@keilir.net">brynjarvs@keilir.net</a>
<b>M.fl.ka.</b> (‘90 og eldri)	Austurberg Kl.18:15-19:40	Austurberg Kl.19:15-20:50	Austurberg Kl.18:25-19:50	Austurberg Kl.18:35-20:15	Austurberg Kl.18:35-20:05	Austurberg Kl.11:20-12:50	Bjarki Sigurðsson 858-8006 <a href="mailto:bjarki@jonar.is">bjarki@jonar.is</a>
<b>1.fl.</b>		Austurberg KVK Kl.22:00-23:00	Austurberg KK Kl.22:10-23:00				

7. og 8.fl. eru sameinaðir, tala í sviga fyrir aftan skólana gefur til kynna stærðarhlutfall salar.

# Gjöld

Handbolti	Önnin
8. flokkur	12.000
7.flokkur	19.000
3.flokkur - 6.flokkur	25.000

Skráning iðkenda fer núna fram í nýju skráningarkerfi ÍR á heimasíðunni <https://ir.felog.is> Þar þurfa forráðmenn að samþykkja skilmála og setja inn kennitölu og velja sér lykilorð og skrá sig með því inni kerfið í fyrsta sinn og smella síðan á “Nýskráning”. Velja “Nýr iðkandi” og velja inn barnið. Nauðsynlegt er að setja netfang og síma forráðamanns bæði hjá forráðamanni og hjá börnunum. Þá er að velja “Mínir iðkendur” og skoða þau Námskeið/flokka í boði.

Greiðslur eru eingöngu með kreditkorti í gegnum síðuna en óski forráðamenn eftir öðrum greiðslumáta þarf að hafa samband við skrifstofu ÍR s. 587 70800 og 587 7090 á skrifstofutíma.