

Æfingatafla Handknattleiksdeildar ÍR vetur 2010-2011

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Þjálfarar
8.fl.barna (’04,’03)	Íþróttaskóli ÍR	Íþróttaskóli ÍR	Íþróttaskóli ÍR	Íþróttaskóli ÍR	Íþróttaskóli ÍR		
7.fl.ka. (’03,’02,’01)		Austurberg Kl.17:00-18:00	Seljaskóli Kl.16:10-17:10		Breiðholtsskóli Kl.17:00-18:00 Y. Kl.18:00-19:00 E.		Erlendur Ísfeld 861-6466 erlendur@utf.is
7.fl.kv. (’03,’02,’01)		Breiðholtsskóli Kl.17:15-18:15	Austurberg Kl.16:45-18:00 2/3	Breiðholtsskóli Kl.17:20-18:10 Y. Kl.18:10-19:00 E.			Kristín Aðalsteinsdóttir 822-0072 kristin@hopbilar.is
6.fl.ka. (’00,’99)	Seljaskóli Kl.16:45-17:45 Y. Kl.17:45-18:45 E.		Seljaskóli Kl. 17:10-18:10 Y.	Seljaskóli Kl.19:15- 20:25 E.		Austurberg Kl.09:00-10:00 Y. Kl.10:00-11:00 E.	Erlendur Ísfeld 861-6466 erlendur@utf.is
6.fl.kv. (’00,’99)	Breiðholtsskóli Kl.16:40-17:40 Y. Kl.17:40-18:40 E.	Breiðholtsskóli Kl.18:15-19:05 Y. Kl.19:05-20:00 E.	Seljaskóli Kl.15:10-16:10				Zvezdan Jovicic (Jammi) 867-5846 zvezdan.jovicic@gmail.com
5.fl.ka. (’98,’97)	Austurberg Kl.16:15-17:25	Seljaskóli Kl.17:30 -18:40	Breiðholtsskóli Kl.16:50-18:00		Breiðholtsskóli Kl.15:50-17:00		Arnór Freyr Stefánsson 821-4117 arnorstef13@gmail.com
5.fl.kv. (’98,’97)	Breiðholtsskóli Kl.18:40-19:50	Seljaskóli Kl.15:20-16:30	Breiðholtsskóli Kl.15:40-16:50	Austurberg Kl.17:00-18:10			Hanna Bára Kristinsdóttir 866-6695 hannak09@ru.is
4.fl.ka. (’96,’95)	Austurberg Kl.18:55-20:10	Seljaskóli Kl.20:50-22.00	Austurberg Kl.20:50-22:00		Austurberg Kl.15:40-16:15 2/3 16:15-17:00 1/1		Hrannar Máni Gestsson 867-4300 hildurehf@hive.is
4.fl.kv. (’96,’95)	Seljaskóli Kl.20:10-21:30		Seljaskóli Kl.20:40-22:00	Seljaskóli Kl.20:25-21:35	Seljaskóli Kl.16:00-17:10		Jelena Javanovic 867-8129 lelejavanovic@hotmail.com
3.fl.ka. (’94,’93)	Seljaskóli Kl.21:30-23:00	Austurberg Kl.21:50-23:00		Austurberg Kl.22:00-23:00	Austurberg Kl.20:00-21:30		Sævar Þór Ríkhartðsson 820-6427 saevar.rikhartdsson@landsbanki.is
3.fl.kv. (’94,’93,’92)	Austurberg Kl.20:10-21:30		Austurberg Kl.06:30 -07:45	Austurberg Kl.20:40-22:00			Andrés Gunnlaugsson 897-5141 andgunn@simnet.is
2.fl.ka. (’92,’91,’90)		Austurberg Kl.20:40-21:50	Austurberg Kl. 22:00-23:00	Austurberg Kl.19:40-20:40			Guðfinnur Kristmannsson 660-2148 guffik@hotmail.com
M.fl.kv. (’91 og eldri)	Austurberg Kl.06:30 – 07:45	Austurberg Kl.18:00-19:20	Austurberg Kl.18:00-19:20	Austurberg Kl.20:40-22:00	Austurberg Kl.17:00-18:30		Andrés Gunnlaugsson 897-5141 andgunn@simnet.is
M.fl.ka. (’89 og eldri)	Austurberg Kl.17:25-18:55	Austurberg Kl.06:30-07:45 Kl.19:20-20:40	Austurberg Kl.19:20-20:50	Austurberg Kl.18:10-19:40	Austurberg Kl.18:30-20:00	Austurberg Kl. 11:00-12:15	Bjarki Sigurðsson 858-8006 bjarki@jonar.is
1.fl.ka.			Seljaskóli Kl.22:00-23:00				Vígfús Þorsteinsson 899-4890 vth@parspro.com