

Æfingatafla Dansdeildar ÍR vetur 2009-2010

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur	Kennarar í öllum hópum
4-5 ára byrjendur						ÍR heimili Kl.10:00-10:40		Sigrún Tinna Gunnarsdóttir 820-7031 sigrun.tinna@gmail.com
5-6 ára framhald						ÍR heimili Kl.10:45-11:25		Sigrún Tinna Gunnarsdóttir 820-7031 sigrun.tinna@gmail.com
6-8 ára byrjendur						ÍR heimili Kl.11:30-12:10		Sigrún Tinna Gunnarsdóttir 820-7031 sigrun.tinna@gmail.com
6-8 ára framhald		ÍR heimili Kl.16:10-17:00				ÍR heimili Kl.12:15-12:55		Sigrún Tinna Gunnarsdóttir 820-7031 sigrun.tinna@gmail.com
9-12 ára byrjendur						ÍR heimili Kl.13:00-13:50		Sigrún Tinna Gunnarsdóttir 820-7031 sigrun.tinna@gmail.com
A hópur unglingar		ÍR heimili Kl.17:00-18:30	ÍR heimili Kl.17:15-18:30					Sigrún Tinna Gunnarsdóttir 820-7031 sigrun.tinna@gmail.com
Fullorðnir byrjendur		ÍR heimili Kl.20:00-21:00						Sigrún Tinna Gunnarsdóttir 820-7031 sigrun.tinna@gmail.com
Breakdans 6-12 ára			ÍR heimili Kl.16:15-17:15					Natasha 822-6325 natasha@natasha.is
Breakdans 13 ára og eldri				ÍR heimili Kl.19:00-20:00				Natasha 822-6325 natasha@natasha.is
Hiphop dans og MJ dansar 8-12 ára	ÍR heimili Stelpur Kl.15:30-16:30 Strákar Kl.16:30-17:30							Natasha 822-6325 natasha@natasha.is
Hiphop dans 13 ára og eldri				ÍR heimili Kl.20:00-21:00				Natasha 822-6325 natasha@natasha.is